



CITTA' di SUSA



COMUNE DI  
MOMPANTERO



A.S.L. TO3  
Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

I Comuni di **Mompantero e Susa**, in collaborazione con **A.S.L. TO3**,  
vi invitano alla **serata di presentazione** del progetto:

# GRUPPI DI CAMMINO

Attività motoria spontanea svolta  
in modo collettivo all'interno del  
contesto locale di appartenenza.  
Partecipazione libera e gratuita  
alla scoperta del benessere e  
del territorio

**CAMMINARE FA BENE !**

Intervengono:

**Antonella Calao**

Referente PROMOZIONE DELLA SALUTE ASL TO 3

**Dott. Paolo Angelino**

Cardiologo ASL TO 3

**Elena Picone**

Walking Leader ASL TO 3

**Camminare** è una forma di esercizio fisico  
vantaggiosa per tutte le età, in grado di  
**migliorare la qualità della vita senza costi  
economici.**

Prendere parte ad un **Gruppo di Cammino**  
aiuta a vivere in modo più sano e a creare  
**nuove amicizie**

**MERCOLEDI' 02 OTTOBRE 2019**

**ORE 17,30**

**SALA CONSILIARE del COMUNE DI SUSA**

**Durante la serata sarà possibile iscriversi all'iniziativa**